

# Cinq louis d'or trouvés

■ Une cliente de la Wetterenoise raconte sa surprise lors de la découverte de cette fève particulière

BRUXELLES ▽ Nous vous l'annonçons dans notre édition de jeudi: à l'occasion de l'Épiphanie, la

Wetterenoise avait glissé dans dix de ses 2.000 galettes des rois un véritable louis d'or. En réalité, une petite carte accompagnait ladite pâtisserie afin d'annoncer aux heureux gourmands la nouvelle.

Josée a découvert avec joie ce petit carton dimanche après midi. Comme quoi, la gourmandise n'est pas toujours un vilain défaut! "C'est ma maman de 90 ans qui l'a découvert. Elle était étonnée et très heureuse. Elle n'en revenait pas et elle di-

sait que ce n'était pas possible car elle ne gagne jamais rien", nous confie-t-elle joyeusement. "Je ne sais pas encore ce que nous allons en faire. C'est vraiment une belle surprise! Soit elle rejoindra d'autres pièces d'or que nous avons achetées, par exemple, pour le centenaire de la Belgique ou alors nous allons la revendre pour s'offrir un bon repas tous ensemble. Notre galette des rois est plus que remboursée avec une telle pièce!"

Josée était au courant de l'action

mais elle ne se doutait vraiment pas qu'elle serait une des chanceuses de l'Épiphanie. "J'avais été avisée par SMS que certaines galettes renfermeraient des louis d'or. Chaque année, j'achète de toute façon ma galette chez eux, c'est une tradition. Je suis une cliente fidèle. Nous l'avons achetée avec maman en ville. Nous nous arrêtons souvent dans leur boutique à La Monnaie pour déguster une pâtisserie. L'équipe de jeunes qui y travaillent fait bien son boulot. Elles sont

très gentilles et elles font goûter leurs produits à la clientèle."

Les dix véritables pièces d'or seront remises le 26 janvier lors d'un petit événement organisé par la maison la Wetterenoise.

D'ici là, les autres gagnants se seront fait connaître auprès de la direction. L'occasion, pour eux, de fêter une seconde fois cette Épiphanie qui restera sans aucun doute gravée dans leur mémoire!

Sophie Lagesse

## Évitez les chutes après 65 ans

■ À partir de 90 ans, le risque d'accident est de 80 %

BRUXELLES ▽ La chute. Une angoisse pour beaucoup de personnes âgées. Il est d'ailleurs démontré qu'à partir de 65 ans, nous avons une chance sur deux de tomber au moins une fois dans l'année. À partir de 90 ans, le risque grimpe à 80 %. Troubles visuels, auditifs, vertiges, arthrose sont quelques-unes des nombreuses causes de chute chez les personnes âgées.

Depuis le mois de mai 2007, un projet pilote a été mis en place au sein de l'hôpital Érasme: un hôpital de jour gériatrique et une école antichute. L'objectif du projet est de prendre en charge la personne âgée dans sa globalité et de l'aider à vaincre sa peur de la chute pour qu'elle puisse retrouver son autonomie, comme l'explique le docteur Sandra De Breucker, gériatre et coordinatrice de l'hôpital. "Lorsqu'une personne âgée a chuté une première fois, elle est angoissée à l'idée de tomber à nouveau. Elle adopte alors des comportements dangereux qui engendrent de nouvelles chutes. Et c'est un cercle vicieux qui amène certaines personnes à ne plus sortir de chez elles, de peur de chuter. Nous tentons ici de comprendre cette angoisse et d'aider la personne à retrouver son autonomie, son équilibre. Pour qu'elle ne craigne plus de marcher."

Après un bilan global réalisé en une journée à l'hôpital de jour, et si la personne répond aux conditions



Une école antichute a été mise en place à l'hôpital Érasme afin d'aider les personnes âgées à lutter contre leur peur. Une dizaine de personnes suivent ces cours. (C.Bo)

(envie de collaborer, absence de maladies lourdes,...), l'équipe médicale propose de suivre les cours de l'école antichute. "Il s'agit de 12 séances consécutives, de 1 h 30. Deux séances sont axées sur le vécu psychologique. On y parlera de la chute en elle-même, on tentera de comprendre les angoisses de la personne."

Durant les autres cours, les élèves réalisent des exercices sensoriels comme, par exemple, marcher sur des coussins de densités ou de textures différentes. "Nous travaillons

aussi la longueur et la hauteur du pas en les faisant marcher dans des cercles ou en les faisant lever la jambe pour éviter des barres placées à des hauteurs différentes. Nous travaillons l'équilibre avec des ballons et une sorte de bascule." Les personnes âgées sont mises dans des situations réelles comme aller chercher de la vaisselle ou des habits en hauteur, marcher dans les escaliers ou sur des trottoirs pas toujours droits.

Enfin, l'équipe médicale leur apprend à chuter, à se réceptionner et

à se relever en toute sécurité.

Actuellement, une dizaine de personnes suivent les cours de l'école antichute. Et les résultats se font déjà sentir. "Nos patients nous disent qu'ils se sentent plus sûrs d'eux. Ils ressortent en ville faire leurs courses. Et puis, ces cours sont aussi un formidable moyen de resocialisation. Les patients sont heureux de se retrouver tous les jeudis pour leur cours."

C. Bo.

Informations: 02/555.49.14.

Le résultat de l'Euro Millions	
Tirage du vendredi 4 janvier 2007	
Combinaison gagnante: ☆ ☆	
10 - 12 - 24 - 25 - 41	3 - 5
5 numéros exacts + 2 étoiles:	
(Bel) 0 gagnant	0,0 €
(Eur) 0 gagnant	
5 numéros exacts + 1 étoile:	
0 gagnant	
3 gagnants	918.656,70 €
5 numéros exacts:	
1 gagnant	156.419,90 €
5 gagnants	
4 numéros exacts + 2 étoiles:	
14 gagnants	3.800,20 €
147 gagnants	
4 numéros exacts + 1 étoile:	
125 gagnants	216,70 €
1.718 gagnants	
4 numéros exacts:	
147 gagnants	119,70 €
2.177 gagnants	
3 numéros exacts + 2 étoiles:	
594 gagnants	49,80 €
7.468 gagnants	
3 numéros exacts + 1 étoile:	
5.601 gagnants	24,00 €
78.873 gagnants	
2 numéros exacts + 2 étoiles:	
7.312 gagnants	15,40 €
105.988 gagnants	
3 numéros exacts:	
7.185 gagnants	17,20 €
101.337 gagnants	
1 numéros exacts + 2 étoiles:	
37.033 gagnants	7,10 €
524.785 gagnants	
2 numéros exacts + 1 étoile:	
78.488 gagnants	8,00 €
1.104.406 gagnants	
Vendredi 11 janvier 2008 près de 39.000.000,00 € à gagner.	

## Liqueur aux extraits de cannabis



Les producteurs de la liqueur Squeeze Hennen ont testé leur produit, dimanche, à Amsterdam, aux Pays-Bas. Une liqueur somme toute surprenante puisqu'elle contient 14,5 % d'alcool et des extraits de... cannabis! Cette liqueur sera commercialisée aux Pays-Bas dès ce lundi 7 janvier 2008. (EPA)

Quelle bonne nouvelle!  
Le bonheur à 102 ans



NOUVELLE-ZÉLANDE ▽ "Je ne veux pas regretter, à 105 ans, de ne pas avoir déménagé pour les antipodes à 102 ans", explique Eric King-Turner, un centenaire britannique. Pour ne rien regretter, l'homme âgé de 102 ans et son épouse, qui en compte 87, ont embarqué samedi à Southampton sur un bateau qui les conduira en Nouvelle-Zélande où ils ont décidé de chercher, lui l'aventure et elle, son pays natal. "J'aimerais me balader un peu. Je me suis dit qu'il pourrait être intéressant de déménager en Nouvelle-Zélande", a déclaré Eric King-Turner, dentiste retraité, toujours bon pied, bon œil, qui avait servi dans la marine pendant la Seconde guerre mondiale. "Ma femme avait un peu la nostalgie de son pays d'origine, a-t-il expliqué. Je vis au jour le jour. Je ne peux pas dresser de plans sérieux au-delà du lendemain, car à mon âge, à 102 ans, on se couche le soir et on ne se lève pas le matin. J'y suis résigné, mais je n'ai fait aucun préparatif pour mourir", a plaisanté le centenaire. Il n'y a pas d'âge pour être heureux. Bonne nouvelle, non?

L. C. C.